

Årsmøde i KHIF Fitness

Torsdag den 6. marts 2025 kl. 19.30 i Klubhuset

Referent: Dorthé

Referat

Punkt	Dagsorden
1.	Valg af ordstyrer Kurt blev valgt. Kurt kunne konstatere, at årsmødet er rettidigt indkaldt.
2.	Valg af referent Dorthé blev valgt.
3.	Afdelingens beretning 2024 har været et godt år for KHIF Fitness. Vi er kommet op på 339 aktive medlemmer, hvilket er en fremgang på 87 medlemmer i forhold til 2023. Igen har vi haft succes med vores tilstedeværelse og uddeling af flyers på Fællesskabsdagen, og det efterfølgende åbent hus-arrangement søndag den 6. oktober, hvor vi kørte med tilbuddet om at træne gratis i oktober, hvis man meldte sig ind på åbent hus-dagen. Det var der mange som gjorde, og vi håber, at de alle har lyst til at forny deres medlemskab. Indkøb I 2024 har vi foretaget en del indkøb: • Godteposen (donation på 3.500) Rack til træktårn redskaber - kabelwire til diverse maskiner • Lions (donation på 1.500) - bl.a. til vægstativ til stor bold + bold Ø55 og Ø75. • Apuls.dk (ca. 1.500 kr. for logo/links på hjemmeside) - materialer bl.a. liggeunderlag/måtte, exertube elastikker, triceps reb dobbelt, div. elstikker/power band m.m. • Bosu ball, bl.a. til balanceøvelser • Jump boks • 2 x 4 kg. Neopren håndvægte • ATX Add-on Flex plates (0,25 - 0,5 og 1 kg.) Salg Solgt diverse jern til skrot Tiltag i 2024 • Stand på Fællesskabsdagen med små konkurrencer på romaskinen og mulighed for måling på Tanitavægten.

	• KHIF Fitness har fornyet sponsoraftalen med KHIF kunstgræsbanen for at øge vores synlighed i lokalområdet. Aftalen løber til og med 2027. • Vi er kommet på skærmen ved Super Brugsen, så vi øger synligheden i lokalområdet • Udskiftning af låsesystem Tiltag i 2025 • Vil være til stede igen med en stand på fællesskabsdagen i august/september. Bl.a. dele flyers ud. • Åbent hus-arrangementet bliver en fast tilbagevendende begivenhed den sidste søndag i september (28/9-2025 kl. 13-16) - så undgår vi stenmessen den første weekend i oktober. • Vi vil gerne udskifte nogle af de gamle maskiner, så det har vi sat penge af til i budgettet Bestyrelsen I 2024 har vi haft udskiftning i bestyrelsen. Dorte Flindt er nu bestyrelsesmedlem og Lisbeth Larsen er blevet suppleant. Vivi og undertegnede er stadig med i bestyrelsen. Susanne Bruun har efter mange år som kasserer ønsket at trække sig, så nu søger vi efter en ny kasserer. Og stor tak til Zenia som hjælper os med de sociale medier. Instruktørerne Vi har fået en ny instruktør Nadia Klemensen, hvilket vi er meget glade for. Vores instruktørgruppe består nu af Jane, Kurt, Claus, Nicaz, Peter og Nadia. Til slut vil jeg også gerne sige en stor tak til Bent som sammen med Kurt har fixet vores fitness-maskiner. Bent har valgt at stoppe, men heldigvis har vi stadig Kurt, som jo også kører vores briksystem. Jeg vil også gerne sige tak til vores instruktører og bestyrelsesmedlemmer for den indsats I alle gør for KHIF Fitness. Tusind tak. Uden jer var der ikke nogen fitness-forening. Beretningen blev godkendt.
4.	Godkendelse af regnskab for 2024 Susanne gennemgik regnskabet. Vi har haft indtægter på 381.836 og udgifter for 315.830 dvs. vi ender ud med et overskud på 66.006. Vores aktiver er på 414.208 og egenkapital er på 373.991 kr.. Vi har en medlemsfremgang på 87, så derfor øget indtægt. Regnskabet blev godkendt.
5.	Forslag til handlingsplan og budget for 2025 Susanne gennemgik budgettet for 2025.

	Vi forventer indtægter på 400.000 og udgifter for 498.000 dvs. et forventet resultat på -98.000. Vi bruger af egenkapitalen for at kunne skifte nogle ældre maskiner ud. Budgettet blev godkendt. Handlingsplan for 2025: • Vil være til stede igen med en stand på fællesskabsdagen i august/september. Bl.a. dele flyers ud. • Åbent hus-arrangementet bliver en fast tilbagevendende begivenhed den sidste søndag i september (28/9-2025 kl. 13-16) - så undgår vi stenmessen den første weekend i oktober. • Udsiftning af de gamle maskiner. • Bedre skiltning af KHIF fitness • Bedre belysning på grusvejen hen til fitness
6.	Indkomne forslag Der var ingen indkomne forslag.
7.	Hjælp til bestyrelsen Vi kan godt bruge en som kan svejse. Desuden mangler vi en kasserer.
8	Valg af bestyrelse Vivi Fyrstenberg Guldbæk på valg. Modtager genvalg. Susanne Bruun på valg. Træder ud af bestyrelsen. Vivi blev genvalgt. Lisbeth Larsen blev valgt til bestyrelsen. Bestyrelsen har bemyndigelse til at finde en kasserer selv.
9.	Valg af 1-2 suppleanter Ingen blev valgt. Bestyrelsen har bemyndigelse til at finde en suppleant selv.
10.	Valg af revisor Mikael Poulsen blev valgt.
11.	Eventuelt Der blev spurgt til "biblioteket" ved Fitness. Det skal fortsat være muligt at låne en bog med hjem, men der må ikke komme til at se rodet ud. Vi nåede til enighed om, at vi begrænser antallet lidt, så bøgerne ikke står i to lag og ligger ovenpå en række. Hvis man har behov for at låne flere bøger, har vi heldigvis Bavnehøj bibliotek lige om hjørnet.