

Årsmøde i KHIF Fitness

Torsdag den 19. februar 2026 kl. 19.30 i Klubhuset

Referent: Dorte Friis

Referat

Punkt	Dagsorden
1.	Valg af ordstyrer Kurt blev valgt. Kurt kunne konstatere, at årsmødet er rettidigt indkaldt.
2.	Valg af referent Dorte blev valgt.
3.	Afdelingens beretning Formanden aflagde beretning: 2025 har været et godt år for KHIF Fitness. Vi er kommet op på 405 aktive medlemmer, hvilket er en fremgang på 66 medlemmer i forhold til 2024. Igen har vi haft succes med vores tilstedeværelse og uddeling af flyers på Fællesskabsdagen, og det efterfølgende åbent hus-arrangement søndag den 28. september, hvor vi kørte med tilbuddet om at træne gratis i oktober, hvis man meldte sig ind på åbent hus-dagen for minimum en tremåneders periode. Det var der igen mange som gjorde, og vi håber, at de alle har lyst til at forny deres medlemskab. Indkøb I 2025 har vi foretaget en del indkøb: • Apuls.dk (sponsoreret af Apuls.dk for logo/links på vores hjemmeside) – Har fået diverse materialer bl.a. 2 Odin måtter, Odin bicept/tricept stænger til træktårn (2 stk.), Reebok stepbænk, Odin AB Wheel mavehjul (samlet værdi: 1.500-2.000 kr.) • Relax maskine: For-/bagside lår Maskine sponsoreret af Brugsforeningen TRYK (25.000) • Relax maskine: Cable Cross small • Relax maskine: Pulldown / Seated row • Håndsprit erstattet med MultiRen81 (giver større besparelse) • Wrist roller • Dip håndtag til Smith-stativ • Hex håndvægte sæt, 6 - 7 - 27,5 - 30 - 32,5 kg. • TechnoGym justerbar bænk (brugt)

	• Bosu-ball, bl.a til balance øvelser • Sorte måtter (gulv) • Enhåndshåndtag til træktårn • Ankel-rem til træktårn • TechnoGym vægtskiver 137,5 kg. brugt (4x20-4x10-2x5-2x2,5-2x1,25) • 2 skilte på gavlen og siden af klubhuset Gavekort/sponsor • Der er lavet 3 x gavekort til Koltløbet (1 mdr. GRATIS træning) • Der er lavet 2 x gavekort til Lions Kolt/Hasselager Banko (1 mdr. GRATIS træning) • Vi er fortsat sponsor af Kunstgræsbanen Tiltag i 2025 • Bedre skiltning af KHIF fitness • Stand på Fællesskabsdagen med små konkurrencer på romaskinen • Åbent hus-dag 28. september Tiltag i 2026 • Vil være til stede igen med en stand på fællesskabsdagen 12. september. • Åbent hus-arrangementet bliver en fast tilbagevendende begivenhed den sidste søndag i september (27/9-2026 kl. 12-16). • Vi vil fortsætte med at udskifte nogle af de gamle maskiner, så det har vi sat penge af til i budgettet. Bestyrelsen I 2025 har vi haft udskiftning i bestyrelsen. Lisbeth Larsen er nu indtrådt i stedet for Dorte Flindt, som valgte at trække sig. Susanne Bruun gik af som kasserer, og Michael Steen Lavilla er vores nye kasserer. Velkommen til ham. Vivi og undertegnede er stadig med i bestyrelsen. Instruktørerne Jane Gamst er stoppet som instruktør, så vores instruktørgruppe består nu af Kurt, Claus, Nicaz, Peter og Nadia. Så vil jeg gerne sige en stor tak til Zenia som hjælper os med de sociale medier, og til alle vores instruktører og bestyrelsesmedlemmer for den indsats I alle gør for KHIF Fitness. Tusind tak. Uden jer var der ikke nogen fitness-forening. Beretningen blev godkendt.
4.	Godkendelse af regnskab for 2025 Michael gennemgik regnskabet. Vi kommer ud med et overskud på 109.135. Regnskabet blev godkendt.

5.	Forslag til handlingsplan og budget for 2026 Michael gennemgik budgettet for 2026. Igen i år sætter vi en stor sum af til udskiftning af maskiner, derfor budgetterer vi med et underskud på 95.000. Budgettet blev godkendt.
6.	Indkomne forslag Der var ingen indkomne forslag.
7.	Valg af bestyrelse Dorthe Friis er på valg. Modtager genvalg. Lisbeth Larsen er på valg. Modtager genvalg. Dorthe Friis og Lisbeth Larsen blev begge genvalgt til bestyrelsen. Der var ingen modkandidater.
8	Valg af 1-2 suppleanter Ingen blev valgt. Bestyrelsen har bemyndigelse til at finde en suppleant selv, hvis de vurderer, at det er nødvendigt.
9.	Eventuelt Vi har revideret vores ordensregler, så de er tidssvarende. Er hængt op flere steder i fitness. Der er nogen som ikke har skiftesko med i fitness og bruger deres udendørssko. Det er især tydeligt for øjeblikket, hvor saltet laver aftryk på måtter og pedaler/fodstøtter. Vi øger skiltningen, og mailer om nødvendigt en henstilling ud til medlemmerne. Vi er ved at være mange medlemmer i fitness. Vi vendte kort, om der skal være et øvre loft for antal medlemmer, så der er plads til at træne. Måske omkring 500 medlemmer.