

Årsmøde i KHIF Fitness

Torsdag den 8. februar 2024 kl. 19.30 i Klubhuset

Referent: Dorthé

Referat

Punkt	Dagsorden
1.	Valg af ordstyrer Søren blev valgt
2.	Valg af referent Dorthé blev valgt.
3.	Afdelingens beretning 2023 har været et godt år for KHIF Fitness. Vi er kommet op på 252 aktive medlemmer, hvilket er en fremgang på over 75 medlemmer i forhold til 2022. Det er ikke mindst på grund af vores åbent hus-arrangement søndag den 1. oktober, hvor vi kørte med tilbuddet om at træne gratis i oktober, hvis man meldte sig ind på åbent hus-dagen. Det var der over 40 personer som gjorde. Så det var en stor succes. Vi håber, at de alle har lyst til at forny deres medlemskab. Indkøb I 2023 har vi foretaget en del indkøb: • Godteposen (6.000) - Bulgarian Bags incl. stativ, ankel-/håndleds-vægte, Læg-maskine • Aura (5.000) - strømskinne m/ur (automatisk sluk 23-05 på standby maskiner) • (NRGi Elcon har sponsoreret via Peter Jørgensen monteringen/materialer UB) • Lions (3.000) - tilskud til ny radio • Apuls.dk (ca. 1.500 for logo/links på hjemmesiden) - materialer bl.a.: Slingtræner, måtter, elastikker, reb enkel/dobbelt m.m. • 2 nye brugte TechnoGym Crosstræner maskiner • Relax Læg maskine, siddende • Safety squat stang • rullegardiner (3 stk.) Salg Solgt den gamle crosstræner, en skimaskine og et boksestativ. Tiltag i 2023 • Etableret en kaffebare og hygggehjørne • Det lille rum ind mod klubhuset er færdiggjort med ophæng til TRX m.m.

	• bestyrelsen havde vi et møde med en konsulent fra DGI som kom med gode råd i forhold til at få flere medlemmer, øge vores synlighed i lokalområdet, og hvordan vi bruger de sociale medier bedst. • Uddeling af flyers om åbent hus-arrangement på fællesskabsdagen. Bestyrelsen I 2023 har vi haft udskiftning i bestyrelsen. Benedikte gik på barselsorlov og har siden trukket sig helt fra bestyrelsen. Men heldigvis er suppleant Dorte Flindt trådt ind i bestyrelsen, som nu består af 4 personer: Susanne, Vivi, Dorte og jeg. Tak til Benedikte for indsatsen. Og tak til Zenia som hjælper os med de sociale medier. Instruktørerne På instruktørsiden er også et par ændringer. Susanne Kjær og Benedikte har trukket sig som instruktører, så nu består vores instruktørgruppe af Jane, Kurt, Claus, Nicaz og Peter. På bestyrelsens vegne vil jeg gerne sige tak til både Susanne Kjær og Benedikte for deres indsats. Til slut vil jeg også gerne sige en stor tak til Kurt og Bent som fikser alt i vores flotte fitness-lokaler og også til Kurt for at køre vores briksystem. Jeg vil også gerne sige tak til vores instruktører og bestyrelsesmedlemmer for den indsats I alle gør for KHIF Fitness. Tusind tak. Uden jer var der ikke nogen fitness-forening. Beretningen blev godkendt.
4.	Godkendelse af regnskab for 2023 Susanne gennemgik regnskabet. Vi har haft indtægter på 269.920 og udgifter for 261.287 dvs. vi ender ud med et overskud på 8.633. Vores aktiver er på 362.044 og egenkapital er på 307.986. Vi fik 40 nye medlemmer i forbindelse med åbent hus-arrangementet, så derfor øget indtægt. Regnskabet blev godkendt.
5.	Forslag til handlingsplan og budget for 2024 Susanne gennemgik budgettet for 2024. Vi forventer indtægter på 282.000 og udgifter for 250.310 dvs. et forventet resultat på 31.690. Budgettet blev godkendt. Bestyrelsens tiltag i 2024 • Vil være til stede med en stand på fællesskabsdagen i august/september. Bl.a. dele flyers ud.

	• Åbent hus-arrangementet bliver en fast tilbagevendende begivenhed enten den sidste søndag i september eller den første søndag i oktober. • KHIF Fitness er stadig sponsorer for KHIF kunstgræsbanen for at øge vores synlighed i lokalområdet. Aftalen løber til og med 2025. • Vi er kommet på skærmen ved Super Brugsen, så vi øger synligheden i lokalområdet.
6.	Indkomne forslag Der var ingen indkomne forslag.
7.	Valg af bestyrelse Dorthe Friis blev genvalgt. Dorte Flindt blev valgt til bestyrelsen.
8	Valg af 1-2 suppleanter Lisbeth Larsen blev valgt.
9.	Valg af revisor Mikael Poulsen blev valgt.
10.	Eventuelt • Små klodser/ekstra vægte til at sætte på håndvægte – evt. instruktionsvideo eller på anden måde info om, hvordan de bruges. • Dørlåsen svigter af og til. • Mere synligt skilt på bygning som viser vej til fitness. • Bedre belysning på grusvejen hen til fitness